

Programme

détaillé



Oser se réaliser

Stage de 2 jours

5 & 6 décembre 2019



A qui s'adresse ce stage ?

Ce stage s'adresse à toute personne souhaitant **donner** ou **redonner** du **sens à sa vie personnelle et/ou professionnelle**, se **remotiver**, **retrouver l'élan** et **s'épanouir** pleinement.

Ce stage est une véritable **parenthèse positive et constructive**, l'opportunité de vivre un **COACHING INTENSIF** de 2 jours, dans un cadre atypique et propice à la **reconnexion à soi**.



Les essentiels de ces 2 jours :

- Vous accompagner dans un voyage au coeur de vous-même.
- Renouer avec qui vous êtes, vos envies, ce qui vous fait vibrer.
- Trouver votre mission de vie.

→ → Vous réaliser personnellement et/ou professionnellement grâce à des outils ludiques et créatifs qui vous permettront de mieux vous connaître et de revenir à vos essentiels.

Valeurs, talents, potentiels, qualités, rêves, projets, ... vous explorerez toutes les facettes de votre Être pour définir un ou des projets de vie qui vous stimule(nt) et ainsi mobiliser vos ressources pour vous projeter sereinement dans l'avenir.

☆ Un plan d'actions personnalisé, concret et réalisable viendra clôturer ce stage de 2 jours. ☆

Les infos pratiques :

Lieux :

Domaine du Taillé – Vesseaux (07)

Horaires : 9h – 17h

Tarif : 240€ (hors repas et hébergement)

→ *Les repas du midi seront obligatoirement pris au restaurant du domaine avec possibilité de repas sans gluten et sans lactose pour les allergiques ou intolérants.*



Moyens d'encadrement

Catherine Boiton est amenée à animer et encadrer ce stage en tant que coach certifié (reconnaissance par l'Etat niveau I au Registre National des Certifications Professionnelles), spécialisée en accompagnement des transitions. Elle est également formatrice et consultante en bilan de compétences. Elle a effectué son parcours professionnel dans des fonctions de ressources humaines, puis d'enseignement. Elle est diplômée d'une Maîtrise en Marketing et Gestion des Entreprises, d'un Master en Ressources Humaines, et d'un Master 2 Métiers de l'Enseignement. Elle est également formée à la Programmation Neuro-Linguistique (niveau Praticien), à la communication relationnelle (CNV), ainsi qu'à divers outils qu'elle met au service de ses accompagnements.

Aude Mosca, consultante en communication, bilan de compétences, et spécialisée en accompagnement au changement, possède un Master en communication globale, et a été chef de projet puis manager dans des entreprises et des associations reconnues en France et au Québec. Aujourd'hui, elle intervient auprès d'un public de particuliers et d'entreprises afin de les accompagner dans une démarche d'introspection et de réflexion quant à la mise en œuvre de leurs projets personnels et/ou professionnels.



BULLETIN D'INSCRIPTION

Stage "Oser se réaliser"

5 & 6 Décembre 2019

Nom :

Prénom :

Adresse facturation :

Téléphone :

E-mail :

Tarif : 240€

Ci-joint mon **chèque de règlement** libellé à l'ordre de **Catherine Boiton**, de 240€ que j'envoie avec le **bulletin d'inscription** et le **règlement intérieur** signé au **174 rue Faventines, 26000 Valence**.

→ **NB : Le chèque ne sera encaissé qu'après le stage.**

J'ai réglé par virement bancaire.

IBAN FR76 1390 6006 3185 0454 7969 832

Crédit Agricole

J'envoie par mail (**jemerealise.2019@gmail.com**) mon bulletin d'inscription accompagné du règlement intérieur signé.

Je note que toute annulation sera notifiée au minimum 2 semaines avant la date de l'atelier, faute de quoi le règlement restera acquis.

J'atteste avoir pris connaissance du règlement intérieur ci-joint.

Date : Signature :

REGLEMENT INTERIEUR

1. INFORMATION GÉNÉRALE

Ce stage ne se substitue en aucun cas à un bilan de compétences ou à un suivi en thérapie.

2. RESPONSABILITE

Les organisatrices ont la responsabilité des stagiaires durant les horaires de stage (9h-12h30 / 13h30-17h). En dehors de ces horaires, les organisatrices sont déchargées de toute responsabilité.

3. CONDITIONS TARIFAIRES

Le montant du stage s'élève à 240€ hors hébergement et hors repas.

Si les stagiaires ne souhaitent pas loger sur place, seul le repas du midi devra obligatoirement être pris au restaurant du site avec le groupe (23€ /jour)

4. REGLEMENT

Le règlement du stage se fait à l'inscription par chèque, virement, ou via la plateforme weezevent (LIEN). Si le règlement se fait par chèque, ce dernier sera encaissé à la fin du stage.

Nous attirons l'attention des stagiaires sur le fait que leur responsabilité pourrait être engagée dans le cas où ils commettraient des dégradations du matériel, des locaux, ou un accident d'une tierce personne.

Le stage pourra être remboursé en cas d'absence, uniquement liée à un problème de santé sur présentation d'un certificat médical.

5. RESTAURATION ET HEBERGEMENT

Pour la réservation d'un hébergement sur place en pension complète, un lien de réservation sera envoyé aux stagiaires, minimum 15 jours avant la date du début de stage.

Pour ceux qui logent sur place : accès Internet illimité à la réception et accès à toutes les parties communes.

6. ANNULATION

Les organisatrices se réservent le droit d'annuler le stage pour toute raison indépendante de leur volonté. Dans ce cas, le règlement sera remboursé en totalité sous un délai de 7 jours maximum.

7. REGLEMENT INTERIEUR

Les stagiaires s'engagent à respecter une certaine discipline : le respect des organisatrices, des autres stagiaires, des règles de sécurité, ainsi que de la vie en collectivité. Cette règle est très importante pour un bon fonctionnement et une bonne ambiance tout au long du stage.

8. CONDITIONS PARTICULIERES ET RELATIVES AU DOMAINE DU TAILLE

Toute personne inscrite au stage doit arriver, avec l'ensemble du groupe, pour le premier repas de la session. Le montant de l'hébergement en pension complète commencera à partir de ce repas jusqu'au départ du groupe.

Le Domaine du Taillé est un lieu de pratique et certaines règles sont à respecter :

- Les dojos sont réservés exclusivement aux différentes disciplines et doivent être laissés propres après chaque usage. Le matériel emprunté doit être remis à sa place à la fin du stage.
- Les heures des repas doivent être respectées pour la bonne organisation de notre cuisine.
- Une gentille participation est demandée aux stagiaires pour débarrasser les tables après les repas.
- Nous n'acceptons les enfants que s'ils sont sous la surveillance et la responsabilité d'un adulte habilité.
- Nous ne proposons pas de camping en tentes personnelles. (Deux ou trois emplacements peuvent exceptionnellement être proposés lorsque tous les hébergements sont réservés et que la direction donne son accord).
- Pour ceux qui logent à l'extérieur, un forfait minimum comprenant le déjeuner sur place est requis
- Nous n'acceptons pas les animaux sur le site

Signatures du stagiaire, précédées de la mention « Lu et Approuvé »