

LE LIVRE D'OR DE L'ETE

Au Domaine du Taillé www.domainedutaille.com

Pascal

C'est le meilleur stage que j'ai effectué au niveau qualité de l'enseignement et la convivialité du groupe. Corine nous a proposé un subtil mélange de simplicité, compétences, de variations des thèmes et des intervenants, avec une capacité naturelle et conviviale à diriger un groupe. J'ai dû suivre 30 stages ou weekends de développement personnel, d'énergétique et de spiritualité depuis 8 ans, souvent trop sérieux ce qui empêche aux participants de rire ensemble surtout en période estivale où on cherche aussi à passer de bonnes vacances. Beaucoup de stages sont souvent marqués aussi par l'égo de l'enseignant y compris l'égo spirituel !

Corine s'est montré avec sa sincérité et son naturel sans se prendre trop au sérieux mais c'était justement très précis et très pédagogique au niveau du Hatha yoga et des arbres.

Du coup on a pu être aussi nous-mêmes et j'ai apprécié chacun d'entre vous, merci à tous pour ces échanges ! J'ai injecté l'énergie de Corine et de notre groupe dans le stage que j'ai animé la semaine dernière pour le plus grand plaisir de mes stagiaires, je leur ai fait faire la marche afghane et la marche consciente que j'ai rebaptisé marche des 5 sens bien sûr, j'espère qu'il n'y a pas de copyright 😊 Merci aussi à Mireille pour ses apports spécialement sur le yoga égyptien que j'ai bien aimé.

A bientôt j'espère !

Cathy Le Tilleul

Bonsoir tout le monde, il faut toujours une retardataire ... 😊 😊

L'océan et les dunes m'ont ouvert leurs belles énergies, les pins ont accepté l'échange d'énergies (voilà pourquoi ce retard 😊 🌸 🌸).

Ce stage a été un pur moment de bonheur, partage, approfondissement de postures de yoga, découverte magique de la sylvothérapie 🌲 🌲.

La nature est pleine de ressources qui est là pour nous accompagner dans la vie, recharger son énergie vitale en échange avec cette merveilleuse connexion, mon regard sur les arbres a évolué, depuis ce stage j'aime me coller à eux ...



Corine, tu m'as apporté beaucoup, tout en douceur, avec simplicité, accompagnée de ta belle énergie, une merveilleuse rencontre comme je les aime merci merci merci...

Tu m'as ouvert à ce rituel matinal, qui réveille les énergies positives.

J'ignore la pratique d'autres Maîtres de stages de yoga etc ... mais, pour moi tu es la meilleure, tu es riche de pleins de choses et surtout tu le partages.



Cette retraite sera gravée au plus profond de moi avec toutes ces belles personnes, riche en éclats de rire, en larmes aussi 😊, magnifique complicité, présence de cœur 🖤, échange ... Un immense merci à vous tous 😊

Je sais que nous avons tous contribués, à notre rythme, et richesse au bon partage de cette retraite.

Je vous embrasse tous.

A tout bientôt

Namasté

Clément

Ma retraite de yoga avec Corine a été au-delà de mes attentes. J'ai tout d'abord pris du temps pour moi, ce qui était nécessaire dans cette année chargée et stressante. J'ai trouvé de la sérénité et de la plénitude. Corine m'a guidé pour que je puisse lâcher mon mental et profiter du moment présent dans ce magnifique Domaine du Taillé.

Quel bonheur de se reconnecter à la forêt. Je m'en étais tellement éloigné depuis pas mal d'année. La sylvothérapie m'a permis de me rappeler qu'à tous moments, nous pouvons avoir accès à la force et l'enracinement des arbres.

Pour tous ces outils partagés, pour ta pédagogie et pour ta présence zen et lumineuse, merci Corine.

Namasté ♥

Denis

J'ai beaucoup apprécié ce stage concocté de main de maître par Corine, qui allie une pratique progressive du Hatha yoga à des activités de Sylvothérapie dans la superbe forêt du domaine du Taillé.

J'ai particulièrement aimé les petits plus (découverte de sa forêt avec Frédéric, conférence sur les arbres par James Gourier, ...).

Le groupe était fantastique et a bien fonctionné ensemble grâce à la bonne volonté et la bonne humeur de tous. Mention spéciale à Mireille qui nous a généreusement fait découvrir le yoga Égyptien et Chinois.

Plus que des vacances réussies, ce stage a été une belle rencontre entre une pratique, un lieu idyllique et un groupe humainement riche.

Le chemin de l'éveil est long et difficile mais il est émaillé de belles rencontres 😊

Michèle

Je souhaitais vous partager cet arbre particulier, le Cyprès Chauve et ses racines qui ont des excroissances aériennes les pneumatophores. Nous l'avons rencontré, avec Paul, lors de nos vacances dans les Landes, fin 2017.

Etonnant, surprenant, magnifique.

J'ai passé une semaine mémorable au Domaine du Taillé : le site, le yoga avec Corine, les arbres, les repas, notre cabane des « amoureux » et surtout... vous toutes et tous.

Une retraite pleine et entière. D'ailleurs lorsque le 15 août il a fallu prendre le chemin du retour j'avais complètement décroché et ai eu et ai encore du mal à me replonger dans le bain de mes activités à Fontenay.

L'effet retraite sûrement. Mais aussi l'effet rires, l'ambiance chaleureuse, ce petit quelque chose qui rend certains moments inoubliables.

Corine, un enseignement sérieux sans se prendre au sérieux. Ce que j'apprécie ! Bravo et merci.

Dimanche dernier avec Paul nous avons passé une bonne partie de la journée en forêt, à Pontcarré, en Seine et Marne. L'ingénieur de l'ONF venu d'Aix a travaillé à la maison forestière de Pontcarré.

Et après la retraite au Domaine du Taillé, bien que j'ai été attirée par les arbres depuis longtemps, je les ai regardé autrement. J'ai même pris un orme dans mes bras, non sans lui avoir demandé avant ! Une telle idée ne me serait jamais venue avant.

J'ai bien entendu que Corinne récidiverait en 2019, mêmes lieux, mêmes activités. Je suis partante. Il y a des domaines où la récidive est bonne à expérimenter.

Belle semaine à vous, ponctuée de rires, d'arbres, d'amitié et à bientôt.

Si l'un ou l'une de vous passe par Paris ou les environs, dites-le, il y aura une place pour vous accueillir à Fontenay. Et tout plein d'arbres pas loin au Bois de Vincennes

Je vous embrasse

Amiyogiquement

La retraite animée par Corine a répondu à toutes mes attentes, et ce à quoi je ne m'attendais pas c'était vivre ces quelques jours au sein d'un groupe aussi vivant, gai, et tolérant, dans un lieu de rêve, le Domaine du Taillé, dans lequel j'aspire à revenir l'année prochaine. Nous avons pratiqué avec un esprit ouvert qui a favorisé l'apprentissage de nouvelles formes de yoga tels que le yin yoga, l'accroyoga, le yoga égyptien...

Méditation, yoga en plein air avec un superbe panorama sur les monts ardèchois, marche consciente en forêt, variété des exercices proposés par Corine pour nous faire découvrir la sylvodétente et changer notre rapport aux arbres, conférences, invité surprise, la liste est longue et le programme concocté avec toute sa belle énergie et ses connaissances par Corine était parfait (...!)

Merci pour tout ce que tu as essayé dans nos corps et nos coeurs, désormais quand je rentre dans une forêt ou un parc public, j'ai une approche différente, et les moments que nous avons vécus ensemble dans les bois du Taillé me ramènent au groupe.

Mireille

Je n'ai pas encore exprimé la joie que m'a apportée ce stage : animatrice compétente, généreuse et modeste ; groupe merveilleux dans sa diversité et l'harmonie mise en place, avec de la légèreté, des rires, des émotions, des rencontres sincères ; un juste équilibre entre les activités très variées et les temps de repos ; un cadre idyllique ; un temps parfait (juste un peu chaud, pour nous faire encore plus apprécier la piscine) ; et même un blaireau/renard/chien farceur !

Que de bons souvenirs !

J'espère que nous aurons la joie de nous réunir à nouveau... (Pascal, tu as une grande maison ?) Pourquoi pas un peu de randonnée, du yoga, des arbres...

Je vous embrasse.

Catherine - Salu (un des esprits de la forêt)

Merci à tous pour vos messages (ça fait du bien de recevoir des nouvelles) et à Clément pour l'envoi des photos !

Depuis notre départ très précipité du Taillé avec Denis, et mon retour au chaud à Besançon, j'ai ressenti tous les bienfaits de cette semaine lors de ma pratique quotidienne du yoga, et de la méditation ; aussi souvent que possible chez mon père à la campagne j'ai marché dans les bois en me souvenant de nos marches conscientes, je n'ai plus du tout la même approche des arbres, grâce à Corine.

Tel le colibri qui apporte modestement sa goutte d'eau, et en résonance avec l'initiation au yoga égyptien (merci Mireille !) je vous transmets une interview parue dans le Journal du Yoga en mai dernier.

Ci-joint également quelques idées de destinations vertes en France pour continuer à vivre avec les arbres, c'est paru en septembre 2017 dans Santé magazine.

Amicalement à tous. Namasté

Christine

Dans ce stage, j'ai particulièrement apprécié la diversité de l'enseignement, à savoir la combinaison de 2 pratiques : le yoga et la connexion avec les arbres, le lieu se prêtant parfaitement à cela. Chaque jour était différent et apportait son lot de surprises. J'ai particulièrement apprécié la construction du totem naturel, reflet de chacune de nos personnalités. Enfin, l'environnement propre au Domaine et à sa richesse naturelle, allié à la pratique des exercices m'a permis de reprendre confiance avec le sol, de fortifier mon ancrage Terre-Ciel, pour mieux m'élever vers la cime des arbres, si beaux et apaisants.

Merci à toi, merci à nous !

Claire

Cinq jours de déconnexion de la routine et de reconnexion à son corps dans la nature, grâce aux arbres. Avec la guidance souple et précise de Corine chacun avance en fonction de son niveau et de ses envies. Un moment magique (entre autres) : la posture de l'arbre devant un arbre que l'on a choisi (ou est-ce lui qui nous a choisi ?!. Enracinement, force, lumière et paix dans cet instant magique.

Christophe

Un grand merci ainsi qu'à Jean Michel pour ces photos et pour l'organisation du stage à la fois très attrayant sur le fond et très sympathique sur la forme.

Bravo !