

**L’association Kum Nyé France propose du 1 au 7 août 2021**

**un Stage Européen de Yoga tibétain intitulé**

**Cœur éveillé**

**avec Arnaud Maitland et Sandy Hinzelin**

Le stage du dimanche 1° août, après le dîner, au samedi 7 août, après le déjeuner,

est organisé par l’association **Yoga Tibétain Kum Nyé France**

**Tel** 06 84 77 70 29 / 06 10 31 31 58

**Mail** [kumNyé.france@gmail.com](mailto:kumnye.france@gmail.com) **Site** [www.yogatibetain.com](http://www.yogatibetain.com)

[**Le Yoga tibétain**](https://www.youtube.com/watch?v=RKT6Ovq2vjU) **ou Kum Nyé :**

La pratique de Kum Nyé est une méthode de guérison douce, pour tous, qui diminue le stress, transforme les schémas négatifs et nous mène pas à pas vers les aspects les plus subtils de notre être. Grâce aux mouvements, exercices de respiration, auto-massages et à la méditation assise, ce yoga nous permet d’explorer notre expérience ce qui nous conduit à une connaissance de soi, des autres et de notre environnement.

**Le thème du stage « Cœur éveillé**

Avec les trois livres de Tarthang Tulku Rinpoché sur Kum Nyé, nous adoucissons le monde des pensées et les tensions des conditionnements. Mais Kum Nyé va plus loin ; …

Avec Kum Nyé, nous commençons à incarner la vie, qui n'a ni début ni fin et contient un dessein intérieur pour l'épanouissement humain. Empreints de cette vitalité, nous redécouvrons notre liberté naturelle et la légèreté de l'être que nous avons toujours été. Nous allons maintenant ajouter le livre de Rinpoché "Révélations de l'esprit". Dans ce précieux et réconfortant enseignement, nous découvrons que …, sans retenue, la vie commence à se dérouler comme elle le devrait, selon le potentiel de la graine dans le chakra du cœur. Lorsque nous devenons plus ouverts, notre sens du temps devient plus pertinent… Nous espérons que vous aimerez vous joindre à nous, une véritable retraite reste importante pour tirer le meilleur parti de la vie. » **Arnaud Maitland**

# Pour en savoir plus sur ce yoga, vous pouvez consulter :

* [http://dharmapublishing.com/kum-Nyé-tibetan-yoga/](http://dharmapublishing.com/kum-nye-tibetan-yoga/)
* *La relaxation Tibétaine* de Tarthang Tulku, édition Le courrier du livre.
* *La joie d’être* de Tarthang Tulku*,* éditions Trédaniel

# *Une vidéo de présentation en français* <https://www.youtube.com/watch?v=RKT6Ovq2vjU>

**Tarif hors (hébergement et pension complète) :**

Pour les personnes aux revenus mensuels inférieurs à 1 600 €

Enseignement et frais d’organisation : 450 €  inscrits avant le 1er mai : 420€

Pour les personnes aux revenus mensuels supérieurs à 1 600 €

Enseignement et frais d’organisation :  560 inscrits avant le 1er mai : 530€

L’argent ne doit pas être un obstacle à la pratique, n’hésitez pas à nous en parler.

Arnaud Maitland nous précise que l’argent du stage, une fois les frais d’organisation retirés, sera destiné à l’impression de textes sacrés par Dharma Publishing pour la préservation du Dharma.

Veuillez envoyer à l’Association Kum Nyé France :

* Un[**formulaire d’inscription**](https://www.domainedutaille.com/formations-et-stages/wp-content/uploads/2021/03/formulaire-dinscription.docx)rempli, par mail adressé à [kumNyé.france@gmail.com](mailto:kumnye.france@gmail.com) ou par courrier adressé à B. Belgacem 2 rue de Colmar 63000 Clermont-Fd
* Les frais d’inscription par virement sur le compte de l’association ou par chèque à l’ordre de l’association Kum Nyé France, adressé à : B.Belgacem, 2 rue de Colmar 63000 Clermont-Ferrand, France.

**Pour réserver votre hébergement** en pension complète, rendez-vous ici :

[*https://www.domainedutaille.com/formations-et-stages/recherche/*](https://www.domainedutaille.com/formations-et-stages/recherche/)

Pour réserver des repas sans hébergement, veuillez nous écrire à :  [*contact@domainedutaille.com*](mailto:contact@domainedutaille.com)

**Tarthang Tulku, le fondateur :** a étudié au Tibet dans la tradition bouddhique et est internationalement connu comme un pédagogue novateur et penseur visionnaire. Après avoir passé dix ans en Inde où il enseigna et publia des textes tibétains rares, il s'installa aux États-Unis en 1969. En 1973, il a fondé à Berkeley l'Institut Nyingma, où, puisant dans sa connaissance des doctrines tibétaines, il élabore, en compagnie de ses élèves, une méthode de relaxation profonde destinée aux occidentaux, capable d'harmoniser et stimuler les capacités physiques et psychiques. http://odiyan.org/index.php/about/founder/

**Arnaud Maitland, enseignant :**, J.D. et MA en philosophie et psychologie tibétaine, étudie avec Tarthang Tulku Rinpoché depuis 1977 dans toutes sortes d'organisations et dans le cadre de divers projets, tout en dirigeant des formations et des retraites depuis plus de quarante ans. Arnaud a écrit trois livres MasterWork - Mastering Time, Living without Regret, et Reflections of Faith. http://arnaudmaitland.com/

**Sandy Hinzelin, co-enseignante :** professeure de Kum Nyé et par ailleurs docteure en philosophie et chercheuse associée au PHIER (Université Clermont Auvergne). Elle a écrit « Tous les êtres sont des Bouddhas » (Sully 2018), « Les douze lois du karma » (Jouvence 2021, avec Anaka), et œuvre à la traduction des ouvrages de Tarthang Tulku : « La Joie d’Être », Trédaniel, 2018 ; « Temps, Espace, Connaissance : Une nouvelle vision de la réalité », Dharma Publishing 2021. [www.etre-un-bouddha.com](http://www.etre-un-bouddha.com)

Photo : Anaka, My Yoga Pop Festival Perpignan

Le stage sera dirigé par Arnaud Maitland et Sandy Hinzelin pour l’enseignement. Bénédicte est référente pour l’organisation.

Sandy Hinzelin traduira en français les enseignements d’Arnaud Maitland qui s’exprimera en anglais.

Si vous le pouvez, merci d’apporter votre tapis et votre coussin.

**Lien formulaire :**

**Formulaire d’inscription**

**Stage résidentiel Européen YOGA TIBETAIN KUM NYÉ**

**Du 1 au 7 août 2021 au domaine du Taillé dans l’Ardèche**

|  |  |
| --- | --- |
| Nom Prénom |  |
| Adresse mail |  |
| Adresse  Téléphone |  |
| Tarif enseignement  Cotisation : € une fois par an | En cas d'annulation de la part de l'organisateur : l'association ne rembourse ni les frais des transports ni d'hébergement, aussi pensez à prendre vos réservations d’hébergement en conséquence.  En cas d'annulation de votre part, les arrhes restent dues si l'annulation est faite un mois avant le début du stage, et la totalité de la partie enseignement est due si l'annulation est faite dans les deux semaines précédant le début du stage.  15€ |

**Lien compte de l’association :**

RIB RELEVE D’IDENTITE BANCAIRE de KUM NYÉ France

ETABLISSEMENT: 20041 / GUICHET: 01003 / N°COMPTE: 0723987Z024 / CLE RIB : 50

DOMICILIATION : Banque postale Centre Financier 87900 LIMOGES CEDEX 9

IBAN- International Bank Account Number: FR24 2004 1010 0307 2398 7Z02 450

BIC – Bank Identifer Code: PSSTFRPPCLE

ACCOUNT OWNER: KUM NYÉ FRANCE

**Nous vous souhaitons un excellent stage**