

	Vendredi 16 Fevrier	Samedi 17 Fevrier	Dimanche 18 Fevrier
7:00		7h-8h Marche silencieuse dans la foret	7h-8h Marche silencieuse dans la foret
7:30			
8:00		8h-9h Petit-Dejeuner	8h-9h Petit-Dejeuner
8:30			
9:00			Rangement des chambres
9:30			
10:00		10h - 10h30 Meditation du coeur	10h-10h30 Incubateur de Cocooning
10:30		10h30 - 11h30 Le Cycle des 13 Lunes	Meditation du Visionnaire
11:00			
11:30		11h30 - 12h30 Yin Yoga *with special touch	11h30 - 12h30 Yin Yoga *with special touch
12:00			
12:30			
13:00		13h - 14h Dejeuner	13h - 14h Dejeuner
13:30			
14:00			14h - 16h Contes Lune & Lumiere
14:30			
15:00			
15:30			
16:00	16h - 17h30 Ouverture	15h30 - 18h30 Tente Lune	16h - 17h : Meditation de la Gratitude
16:30			17h - 17h30 Cloture
17:00			
17:30	17h30 - 18h30 Yin Yoga *with special touch		
18:00			
18:30			
19:00	19h - 20h Diner	19h - 20h Diner	
19:30			
20:00			
20:30	20h30-21h30 Ancrage et meditation de l'enracinement	20h30 - 22h Meditation en mouvement et danse du corps	
21:00			
21:30			
22:00	Silence au Domaine. Merci	Silence au Domaine. Merci	
22:30			