

	Vendredi 31 mai	Samedi 1er juin	Dimanche 2 juin
7:00		Meditation silencieuse libre	Meditation silencieuse libre
7:30			
8:00		8h-9h Petit-Dejeuner	8h-9h Petit-Dejeuner
8:30			
9:00			Rangement des chambres
9:30			
10:00		10h00 - 11h00 Danse des emotions	
10:30			10h30 - 11h30 Meditation du Coeur et accueil de notre rythme
11:00		11h - 11h30 Meditation de l'epanouissement	
11:30		11h30 - 12h30 Les Cycles lunaires : S'epanouir pour rayonner	11h30 - 12h30 Yin Yoga
12:00			
12:30			
13:00		13h - 14h Dejeuner	13h - 14h Dejeuner
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30		15h30 - 16h Questions/ Reponses	15h - 16h30 Contes de Lumiere et Joie dans le corps
16:00	16h - 17h Ouverture et presentations		
16:30		16h - 17h30 Tente Lune	16h30 - 17h : Meditation de la Gratitude
17:00	17h - 17h30 Exercice d'Ancrage		17h - 17h30 Cloture
17:30	17h30 - 18h Meditation de l'Ame		
18:00	18h00 - 18h30 Yin Yoga de la détente	17h30 - 18h30 Danse et Joie	
18:30			
19:00	19h - 20h Diner	19h - 20h Diner	
19:30			
20:00			
20:30		20h30 - 21h30 Yin Yoga de la serenite	
21:00			
21:30			
22:00	22h : Silence au Domaine. Merci	22h : Silence au Domaine. Merci	
22:30			