

# Julia Le Chau

massages bien-être  
réflexologie plantaire



## Massage à l'huile

Combinaison de techniques puisées essentiellement dans les massages suédois et ayurvédiques, ce soin de la tête aux pieds s'adapte à la demande de chacun.

Selon le besoin, il peut être relaxant ou dynamisant, subtil ou profond.

Relâchement musculaire, détente profonde du système nerveux, drainage lymphatique, activation de la circulation sanguine, les bienfaits du massage sont nombreux !

## Réflexologie plantaire

Technique de thérapie manuelle, elle permet, par des pressions exercées sur les pieds, d'envoyer un message de rééquilibrage au reste du corps.

Ainsi, en parcourant et travaillant à détendre les zones plantaires, le praticien aide la personne à soulager ses tensions, à dynamiser ou apaiser les fonctions de son organisme.

## Tarifs

réflexologie plantaire	1h - 70€
massage à l'huile	1h - 70€
massage prénatal	1h - 70€

massage & réflexologie	1h30 - 100€
massage & réflexologie	2h - 130€

chèque - virement - espèces

sur rdv au Domaine du Taillé

06 20 34 72 71

[julialechau@gmail.com](mailto:julialechau@gmail.com)



[julialechau.com](http://julialechau.com)

au plaisir de vous recevoir !