

ANNE-SOPHIE **BONNET**

THÉRAPIE MANUELLE ENERGÉTIQUE

*MAUX DE DOS, DE TÊTE,
FATIGUE, TROUBLES DU SOMMEIL,
TENSIONS NERVEUSES,
DIGESTIVES OU MUSCULAIRES,
REÉQUILIBRAGE ÉNERGETIQUE.*

**PROTOCOLE D'HARMONISATION OSTÉOPATHIQUE
MAGNÉTISME . DÉTENTE DES FASCIAS . CHAKRATHERAPIE**

SEANCES INDIVIDUELLES
SUR RENDEZ-VOUS

1 HEURE
70 euros



ANNE-SOPHIE BONNET



Apprendre à écouter en toute bienveillance les messages de son corps constitue une étape essentielle vers la connaissance de soi, un pas de taille pour gagner en autonomie dans son mieux-être grâce à une meilleure gestion de ses émotions.

Je vous propose de contribuer à la libération de vos tensions en associant manipulations et souffle. Mon accompagnement global combine des techniques de toucher et du magnétisme. Ce travail vise à restaurer une circulation fluide de l'énergie permettant de retrouver un équilibre relatif des corps physique, éthérique et astral.

Thérapeute depuis 2013, je pratique la méthode OSTEA (Ostéopathie – Thérapies Énergétiques Avancées).

Cette approche holistique est issue de recherches dans des domaines aussi complémentaires que la thérapie énergétique chinoise, l'ostéopathie, la méthode des chaînes musculaires, la méthode des fascias, des chakras et l'équilibre crano-sacré.

La méthode OSTEA est une méthode douce et manuelle qui s'adapte à chaque être humain et permet de retrouver les mémoires corporelles.

