

Amélie Rochette

Praticienne en Massage-Bien-Être agréée par la FFMBE depuis 2008,
Somatothérapeute en Relation d'Aide par le Toucher depuis 2010

Rendez-vous au 06 60 36 73 22

www.amelie-somato.fr
N° Siret : 511 402 950 000 30



- **Californien** : grands mouvements enveloppants, à l'huile, pour un moment très « cocoonant » et relaxant
- **Shiatsu** : des pressions sur les méridiens d'acupuncture qui rééquilibrent les énergies et aident à rester en bonne santé
- **Coréen** : vibrations douces pour une « détente absolue » ; idéal, bien que peu connu en France, pour un lâcher-prise progressif et profond, une libération de la respiration et un déblocage des articulations
- **Réflexologie plantaire** : stimulation des zones réflexes des pieds qui contribue à activer la circulation sanguine et le système lymphatique, à faciliter l'élimination des toxines, à relaxer le système nerveux et à rééquilibrer les fonctions endocrines
- **Energétique** : une imposition des mains en des zones spécifiques pour relancer et rééquilibrer la circulation énergétique
- **Thaï** : le « yoga des fainéants » consiste en des pressions et étirements profonds. Véritable voyage intérieur, il se pratique sur des vêtements souples et détend tout en dynamisant.
- **Massage intuitif** : mélange de techniques personnalisé, adapté à vos besoins du moment

Durant les séances, où je serai pleinement présente à vous dans la bienveillance et le non-jugement, l'attention sera portée sur votre respiration. Les massages sont pratiqués au sol, sur tatami, pour un plus grand confort et un meilleur ancrage à la terre.

Les huiles utilisées sont issues de l'agriculture biologique.

1 heure : 70 € - 1 heure 15 : 84 €
1 heure 30 : 98 € - 2 heures (massage thaï) : 125 €

